

健康維持の
ために身体を
動かしたい

あなたの
知識・経験を
活かして

地域の仲間を
増やしたい

週に1~3日
仕事がしたい

シルバー人材センター

地域で元気に働く!を 応援します!!

公園の
清掃



家事援助



施設管理

健康で
働く意欲のある
都内に居住している方

障子の
張替え



60歳以上の方の 会員募集中!



チラシの
配布



毛筆筆耕



教室講師



この他にも、
様々なお仕事があります。

詳しくは
裏面をご覧ください➔

当センターでは、お仕事を引き受けていただける会員を募集しています。



みなさんも 入りませんか

(問い合わせ先) お気軽にお問い合わせください!

電話

シルバー人材センター